

## Projet de prévention des alcoolisations ponctuelles importantes en lycée général et technologique

Équipe projet : Sophie NEYRAND, Lisa POGGI, Cécile MASTRIPOLITO

Contact : l.poggi@codes83.org - 04.94.89.47.98 ou 07.57.19.61.98

## L'ACTION EN BREF

### 💡 Contexte

En 2022, un tiers des jeunes de 17 ans (36.6% contre 44% en 2017) ont déclaré une alcoolisation ponctuelle importante (API ; à savoir avoir bu au moins 5 verres d'alcool standards (ou unités d'alcool) lors d'une même occasion) au cours du mois écoulé. Les API peuvent avoir des effets délétères sur leur santé à court (accidents de la route, coma éthylique) et à long terme (cancers, dépendance). Le programme SoftPeers s'appuie sur le modèle trans-contextuel (Hagger et Chatzisarantis, 2007) qui agit par les pairs pour cibler la motivation personnelle des jeunes, les attitudes, les normes sociales et le contrôle perçu dans le but de prévenir les API. C'est un programme qui a montré son efficacité pour limiter l'augmentation de cette pratique particulièrement dangereuse pour les jeunes (Cousson-Gélie et al ; en préparation).

### ❓ Problématique

Diminuer la prévalence des alcoolisations ponctuelles importantes (API) mensuelles des jeunes scolarisés en lycées généraux et technologiques du Var

### 🎯 Public cible

- Adultes relais
- Lycéens scolarisés en lycées généraux et technologiques.

### 💡 Notre action

Un projet partenarial d'éducation par les pairs :

- Participation aux réunions institutionnelles avec Epidaure, l'ICM et les autres structures mettant le programme en œuvre
- Participation aux réunions de présentation du programme auprès des professionnels et des élèves
- Animation auprès des jeunes de 6 ateliers de 2h sur le thème du tabagisme et travail sur la production d'outils de prévention et préparation des jeunes à leur mission de sensibilisation par les pairs.
- Organisation et animation d'une 1/2 journée d'éducation par les pairs par établissement.
- Recueil de l'évaluation du programme par les élèves pairs-éducateurs et pairs-receveurs
- Participation à la réunion du CESC de chaque établissement pour présenter les résultats de l'évaluation

## CHIFFRES CLÉS 2025 / 2026

2 lycées engagés sur l'année scolaire :

- Lycée Régional PARC SAINT JEAN
- AGRICAMPUS Var Hyères

2 groupes d'élèves accompagnés sur cette année scolaire



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Diminuer la prévalence du tabagisme des jeunes scolarisés en lycées polyvalents (général, professionnel et technologique) du Var



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

### AXE A. Projet partenarial d'éducation par les pairs :

- Renforcer la professionnalisation du personnel éducatif et de soin du milieu scolaire afin d'améliorer leurs compétences dans le champ de l'éducation pour la santé et autour de la thématique des conduites addictives.
- Sensibiliser les jeunes sur les effets de l'alcool, leurs conséquences et les bénéfices de l'arrêt.
- Favoriser l'émergence de projets d'éducation par les pairs sur le thème des addictions en rendant les jeunes acteurs de prévention.



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

### AXE A. Projet partenarial d'éducation par les pairs :

En direction du personnel éducatif et de soin des établissements scolaires :

- Participer aux temps de présentation auprès de l'équipe des établissements scolaires volontaires.
- Participer à la réunion du CESC des établissements afin de présenter l'évaluation du programme.

En direction des jeunes :

- Co-animer/co-présenter un temps de présentation du programme auprès des élèves volontaires
- Co-animer 6 ateliers de 2h auprès des groupes de travail sur le thème de l'alcool.
- Participer à 1 demi-journée d'animation de 3h par les pairs dans les établissements.

En partenariat avec Epidaure :

- Participer au COPIL annuel et aux trois COTECHS organisés par Epidaure

**Pour en savoir plus sur le programme**

<https://www.p2p-softpeers-prevention.fr/>

**Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)**

**421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE**

**Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org**

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.