

Thérapies Cognitivo-Comportementales dans le traitement de l'addiction au tabac

2 jours



COMPÉTENCES VISÉES

Le tabagisme reste l'une des principales causes de mortalité évitable et les approches basées sur les TCC (Thérapies Cognitivo-Comportementales) ont démontré leur efficacité pour accompagner les personnes vers l'arrêt du tabac.

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Soutenir les patients dans leur démarche d'arrêt du tabac en intégrant des méthodes cognitives et comportementales adaptées



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Donner une information claire, vraie et adaptée aux fumeurs ;
- Mener une primo-évaluation en tabacologie ;
- Mettre en oeuvre des techniques visant à augmenter la motivation et résoudre l'ambivalence ;
- Aider les fumeurs à modifier leur tabagisme par des stratégies cognitives et comportementales ;
- Accompagner les patients dans l'élaboration de stratégies d'arrêt adaptées et personnalisées.



CONTENUS ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel

- Notions clés en tabacologie : épidémiologie, impact, mécanismes de dépendance, formes de consommation, risques associés ;
- Eléments d'évaluation : questions clés, principaux tests, usage du CO-testeur ;
- Principes fondamentaux en TCC : forme d'apprentissages, analyse fonctionnelle, méthodes comportementales et cognitives ;
- Outils motivationnels : balance décisionnelle, cercles vicieux, EVA, lettre d'adieu ;
- Application des acquis sur des cas cliniques



DURÉE

2 jours



DÉLAI D'ACCÈS

Validation de l'inscription
2 mois avant le début
de la formation



EFFECTIF

8 à 14 personnes



COÛT & FINANCEMENT

Formation sans coût
pédagogique
bénéficiant d'un
financement de l'ARS
PACA

Pour une demande de
formation en interne,
nous contacter.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation
- Analyse de cas
- Travaux en sous-groupe
- Exercices - Quizz
- Apport de connaissances

Thérapies Cognitivo-Comportementales dans le traitement de l'addiction au tabac

2 jours



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels du soint et de l'accompagnement en contact avec des usagers, patients ou résidents fumeurs.



CONDITIONS D'ACCES

Aucun prérequis n'est demandé pour cette formation (En cas de surnombre, les professionnels varois seront prioritaires à raison de 2 candidats par structure)



MODALITÉS D'EVALUATION

L'évaluation est de type formative, par des questionnaires écrits individuels ou den grand groupe à l'oral.

Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.



FORMATEUR

Thibaud CALPE
Psychologue, tabacologue



DATES DES SESSIONS

Dates des sessions
communiquées sur le site
internet du CODES 83 dans
"Nos formations à venir"



LIEU

CODES 83

Hopital Georges Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde
OU sur site



CONTACT :

formation@codes83.org

04 94 89 47 98