

ÉDUCA'GOÛT

Éduquer à l'alimentation durable et au goût



COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de :

- Identifier les 4 dimensions de l'éducation à l'alimentation durable et au goût (nutritionnelle, sensorielle, environnementale et culturelle)
- Utiliser différents leviers dans le développement du goût (importance des 5 sens, posture d'accompagnement, le goût chez l'enfant)
- Construire des ateliers d'éducation à l'alimentation durable et au goût en cohérence avec le PNNS
- Associer les parents dans la démarche
- Repérer les leviers et les freins à la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Définir l'éducation à l'alimentation durable et au goût et ses 4 dimensions
- Connaître les repères du Programme National Nutrition Santé 4 et les éléments permettant de réduire le gaspillage alimentaire
- Décrire le rôle des 5 sens dans l'alimentation
- Connaître les facteurs favorisant le développement du goût chez l'enfant
- Appréhender la notion de gaspillage alimentaire
- S'approprier des outils pédagogiques sur le thème



CONTENU ET DÉROULEMENT

Formation en présentiel :

- Contexte institutionnel : la place des agents périscolaires en éducation nutritionnelle
- Déterminants de la santé, de l'alimentation chez l'enfant
- L'équilibre alimentaire
- Les 5 sens : définitions et mise en pratique
- Le goût chez l'enfant
- Le gaspillage alimentaire
- Découverte d'outils pédagogiques
- Partage d'expériences lors d'animation d'ateliers



ÉDUCA'GOÛT



DURÉE

4 demi-journées



DÉLAI D'ACCÈS

Formation en interne
au sein de la structure

Nous contacter



EFFECTIF

7 à 12 stagiaires



COÛT & FINANCEMENT

Formation bénéficiant
d'un financement de la
CAF du Var



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Techniques d'animations
photo expression
brainstorming
- Mises en situation
- Travail en sous groupes
- Activités ludiques
- Dégustations
- Echanges et réflexions

ÉDUCA'GOÛT

Éduquer à l'alimentation durable et au goût



PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les directeurs et animateurs périscolaires et d'Accueils Collectifs de Mineurs (ACM) ayant pour projet la conduite d'actions auprès d'enfants et de leur famille sur les thématiques de l'éducation sensorielle et nutritionnelle, le gaspillage alimentaire.



CONDITIONS D'ACCES

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.



MODALITÉS DE VALIDATION

L'évaluation est de type formative, elle est réalisée pour chaque objectif pédagogique au fur et à mesure de la formation et à +6 mois. Une attestation de présence est remise à l'issue de la formation.

- Echanges collectifs à l'oral
- Evaluations individuelles
- Mises en situations pratiques

51 professionnels
formés en 2026 sur
4 communes



ÉDUCA'GOÛT



FORMATEURS

Formatrices du CODES 83
Formateur d'APAO-P



DATES DES SESSIONS

Nous contacter



LIEU

A définir en fonction des
modalités envisagées avec
les structures

ou

CODES 83

Hopital Georges Clémenceau
421 av. du 1er BIM
83130 La Garde



CONTACT :
formation@codes83.org
04 94 89 47 98