

CANAL SANTÉ SPORT

Programme d'Activité Physique Adaptée en milieu carcéral

Équipe projet : Jean-Dominique SERENI

Contact : jd.sereni@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

La Stratégie Nationale Sport santé (SNSS 2019-2024) a été lancée le 3 octobre 2019. Elle a pour but de promouvoir l'activité physique et sportive (APS) comme un élément déterminant, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie. Elle s'inscrit dans les orientations du 4^{ème} Programme national nutrition santé (PNNS 2019-2023).

Problématique

Comment permettre aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques, personnes avancées en âge et/ou personnes en situation de handicap, d'accéder à une pratique d'activité physique adaptée et régulière ?

Public cible

- Personnes détenues atteintes de maladies chroniques, personnes avancées en âge et/ou personnes en situation de handicap
- Professionnels des institutions partenaires de l'action (CODES 83, USMP, Administration Pénitentiaire)
- Etudiants en filières STAPS (M1 et M2)

Notre action

Elle est implantée depuis 2017 au sein du centre pénitentiaire de Toulon / La Farlède. Depuis de nombreuses années, l'USMP exprimait une volonté de développer une action autour de l'activité physique adaptée (APA) en partenariat avec le CODES 83. L'action Canal Santé Sport en est la mise en pratique. Le CODES 83 a pu rencontrer bon nombre d'usagers qui ont manifesté leur volonté d'accéder à une pratique sportive répondant à leurs problématiques de santé. Cette action est en cohérence avec les objectifs régionaux de la DISP (Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires) PACA – CORSE. La construction concertée de cette action démontre le fort partenariat existant sur le CPTLF autour de la promotion de la santé.

Du sport sur ordonnance pour la pratique d'activité physique adaptée deux fois par semaine, des ateliers d'échanges collectifs sur l'hygiène de vie, l'alimentation ou encore le dopage, des temps de coordination entre partenaires, et l'accompagnement de futurs professionnels de l'APA...

CHIFFRES CLÉS

- 7 temps de concertation
- 23 professionnels
- 225 séances d'APA
- 62 participants
- 1537 participations
- 18 ateliers d'échanges
- 104 participations
- 1 futurs professionnels de l'APA impliqués

DES AVIS

« Le gymnase est un lieu important tant pour mon handicap que pour maintenir des liens sociaux »

« Beaucoup de plaisir à pratiquer une activité encadrée. »

« Une remise en forme physique et morale adaptée à mes capacités et mes douleurs ».

« Activité attendue chaque semaine avec plaisir pour décompresser ».

« Cela me permet de maintenir une activité physique régulière et de m'oxygéner la tête ».



OBJECTIF GÉNÉRAL

Favoriser au sein du CPTLF l'accès à une activité physique aux personnes détenues atteintes de maladies chroniques, et/ou personnes en situation de handicaps psychiques, et promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé.



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Associer dans un projet commun et pérenne de promotion de la santé, l'administration pénitentiaire, les professionnels de l'Unité Sanitaire, et les personnes détenues,
- Promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique et sportive,
- Favoriser le lien social des participants,
- Développer l'autonomie dans la pratique d'une activité physique adaptée,
- Protéger la santé des participants en renforçant la sécurité des pratiques,
- Permettre de renforcer et de développer la diffusion de connaissances,
- Permettre à des étudiants de développer des connaissances théoriques et techniques.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en œuvre et animer 3 temps de concertation avec les partenaires et différents professionnels impliqués dans le « sport santé » au CPTLF.
- Mettre en œuvre et animer 9 modules de 25 séances « sport santé » (2x/semaine) auprès des personnes détenues au sein des différents bâtiments de détention et au stade soit 225 séances.
- Construire, organiser et animer 18 ateliers d'échanges sur la thématique sport santé auprès des personnes détenues, soit 2 ateliers d'échanges par module.
- Accompagner un groupe de stagiaires STAPS dans la mise en œuvre et la création de séances d'activités physiques adaptées.



CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Les professionnels : échanges réguliers tout au long de l'action
- Les personnes détenues : un état des lieux sous forme de questionnaire est proposé au début et à la fin du cycle. Un questionnaire de satisfaction de l'action et des échanges oraux avec les personnes détenues pour s'assurer de leur bonne compréhension et leur satisfaction
- Les futurs professionnels de l'APA : échanges réguliers tout au long de l'action et évaluation de stage.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.