

# PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE

Coordinatrice : Emeline ROCOCO

Équipe projet : Laura MARINO, Franck HÉLYE, Sylvain

PRETESEILLE, Sylvain LE GALL

Contact : e.rococo@codes83.org

## L'ACTION EN BREF

### 💡 Contexte

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les troubles mentaux, et plus particulièrement la dépression, représenteront d'ici 2030 la principale cause de morbidité dans le monde. La santé mentale est une thématique qui concerne chacun de nous. Depuis la crise sanitaire, cette thématique est de mieux en mieux prise en considération dans la société, et les pouvoirs publics et acteurs de la santé conçoivent les politiques collectivement pour agir concrètement sur ces questions.

Dès le printemps 2019, l'Agence Régionale de Santé de Provence-Alpes-Côte d'Azur a mandaté différentes structures dans chacun des départements de son territoire afin d'animer l'élaboration des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM). Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) a été choisi pour animer l'élaboration du PTSM dans le département.

### ❓ Problématique

Comment poursuivre la mise en œuvre des fiches actions et la dynamique partenariale engagée ?

### 🎯 Public cible

Toutes les personnes concernées par la santé mentale : usagers, familles, professionnels.

### 💡 Notre action

Le CODES 83 a été mandaté pour coordonner et animer le PTSM, sous le pilotage de l'ARS. Après une phase de diagnostic, 43 fiches actions ont été rédigées et 18 priorisées, en lien avec l'ARS PACA. Celles-ci concernent autant la prévention des troubles psychiques quels qu'ils soient, leur déstigmatisation et la sensibilisation du grand public à ces questions, que l'accès aux soins en psychiatrie, à tous les âges de la vie, ainsi que l'intégration et l'inclusion des personnes souffrant de troubles dans la société.

Nous coordonnons la mise en œuvre de ces actions et animons le réseau partenarial à travers des nombreux événements ou groupes de travail, portant sur diverses thématiques : place des aidants, logement, addictions...



## CHIFFRES CLÉS 2024-2025

### 68 rencontres

de travail ou réunions de concertations avec différents partenaires : professionnels des secteurs sanitaire et médico-social, associatif, social, représentants des familles et des usagers, collectivités territoriales...

### Colloque annuel du PTSM

2022 - "Regards croisés - Entre savoir expérientiel et savoir médical"

216 participants

2023 - "Parcours complexes"

308 participants

2024 - "Avancées et nouvelles pratiques en santé mentale"

386 participants

2025 - "Approche éthique et humaine en santé mentale : la bientraitance en question"

322 participants



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Garantir la mise en œuvre des actions prévues au PTSM et au CTSM ainsi que l'articulation et la coordination des acteurs en santé mentale du territoire



## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Accompagner la mise en place du contrat territorial de santé mentale du Var (CTSM 83)
- Animer le projet territorial de santé mentale du Var (PTSM 83)
- Assurer le suivi du projet territorial de santé mentale
- Participer à la dynamique régionale



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Accompagner la mise en place du CTSM 83 :
  - Accompagner la réflexion et la concertation et la gouvernance du PTSM 83
  - Accompagner la priorisation des actions à intégrer chaque année dans le CTSM 83
- Soutenir les acteurs pour la mise en œuvre des projets PTSM
  - Accompagner les acteurs à la l'écriture ou la finalisation des fiches actions du PTSM 83 le cas échéant, via l'animation de groupes de travail collectifs
  - Proposer aux porteurs de projets un appui méthodologique à la mise en œuvre, au suivi, à l'évaluation de leur action
- Maintenir la dynamique partenariale
  - Faciliter l'échange d'information entre acteurs, le cas échéant en proposant des outils
  - Assurer une communication régulière auprès des acteurs et des instances
  - Organiser une journée départementale annuelle
- Assurer le suivi du PTSM
  - Organiser et coanimer avec la DD du Var de l'ARS PACA les réunions de COPIL
  - Assurer le suivi et l'évaluation de la mise en œuvre des actions du PTSM
  - Informer régulièrement le CTS et les instances des CLS et CLSM
- Participer à la dynamique territoriale
  - Participer aux temps d'échanges régionaux entre animateurs et pilotes des PTSM
  - Participer à l'élaboration d'outils communs au niveau régional, de suivi de la mise en place du PTSM en PACA