

# PAC'KIDS

## Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans

Équipe projet : TURMEL Yannick, BIROCCHI Sara, COLARD Sophie, MARINO Laura

Contacts : y.turmel@codes83.org - s.colard@codes83.org - s.birocchi@codes83.org - l.marino@codes83.org  
04.94.89.47.98



## L'ACTION EN BREF

### Contexte

Le CODES 83 financé pour ce projet par l'Agence Régionale de Santé PACA, a décidé dès 2012 de lancer une action de prévention spécifique pour les enfants de 3 à 6 ans, au sein d'écoles préélémentaires et d'ACM (Accueil Collectif de Mineurs) du Var sur cette thématique de santé publique.

Depuis toutes ces années, l'implication de nombreux professionnels a permis de faire évoluer le projet.

Nous développons les compétences psychosociales dans le domaine de la prévention des accidents de la vie courante :

- Résoudre des difficultés et savoir prendre une décision sur une situation donnée
- Savoir gérer son stress lors des mises en situation
- Développer l'empathie lors de séances

### Problématique

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

### Public cible

Les enfants âgés de 3 à 6 ans, leurs parents ainsi que les équipes éducatives et soignantes au sein des écoles maternelles et des centres de loisirs du Var.

### Notre action

- Une réunion de présentation et une réunion bilan : Échanges sur les modalités d'organisation, les pistes d'action et l'évaluation de l'action
- Un temps de travail de co-construction et de professionnalisation : Prise en compte des objectifs et des besoins pour proposer des activités adaptées aux enfants et aux parents. Découverte des outils pédagogiques.
- Co-animation de 3 séances auprès des enfants (exercices pédagogiques, mises en situations, ateliers participatifs...).
- Accompagnement personnalisé de structures dans la mise en place d'ateliers réalisés en autonomie.
- Un temps d'échanges avec les parents afin de valoriser les productions des enfants et de concrétiser le projet au sein des familles et de la structure.
- Un livret d'activité, un groupe de partage et un PADLET avec des outils pédagogiques à disposition

## CHIFFRES CLÉS 2024-2025

- 26 structures partenaires
- 940 enfants sensibilisés
- 100 professionnels associés au projet
- 114 séances réalisées
- 369 parents rencontrés
- 77 membres inscrits sur le groupe de partage PAC'KIDS

## DES AVIS

"Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis."

Un enfant

"Les supports sont adaptés à l'âge de l'enfant et les méthodes pédagogiques favorisent l'éveil et l'apprentissage."

"Une aide précieuse pour reprendre ensuite les notions avec les enfants"

Un professionnel



## OBJECTIF GÉNÉRAL

Dans le Var, prévenir les accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans scolarisés ou accueillis en structure de loisirs.



## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en place au sein de 19 structures des temps de réunion préparatoire et de réunion bilan.
- Mettre en œuvre au sein de 11 structures éducative de jeunes enfants du Var des temps de professionnalisation/co-construction auprès des professionnels
- Animer au sein de 11 établissements, des modules de 3 séances d'1h par groupe d'enfants.
- Mettre en œuvre une communication spécifique à destination des familles et mettre en place 8 temps d'échanges et de partage avec les parents.
- Consolider la dynamique d'intégration de projets de promotion de la santé sur le thème des accidents de la vie courante par l'accompagnement individualisé de 8 structures ayant déjà participé une année au projet PAC'KIDS dans son intégralité.
- Animer une communauté de pratique pour et avec les professionnels.
- Rédaction d'un guide de référence/protocole clé en main ainsi que le protocole d'évaluation pour les développeurs PAC'KIDS et réaliser une analyse des fonctions clés de l'action en vue de la capitalisation du programme



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pour les enfants : renforcer les compétences psychosociales suivantes :

- Prise de décision - Savoir gérer son stress et ses émotions - Avoir de l'empathie

ET permettre à l'enfant de :

- Savoir repérer une situation dangereuse ou des objets à risque d'accidents
- Savoir appeler le SAMU en cas d'accident
- Savoir réagir en cas de brûlure

Pour les professionnels :

- Travailler sur de la professionnalisation et de l'accompagnement en direction des professionnels pour les rendre autonome (outils, animation...).

Pour les parents :

- Permettre aux parents de s'impliquer dans les actions de prévention des accidents de la vie courante mises en place au sein des structures



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83 ;

Les **enfants** : évaluation d'acquisition de compétences via des exercices ludiques reprenant les informations clefs des séances.

**Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)**

**421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE**

**Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org**

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



## STRUCTURES PARTENAIRES 2025-2026

- EM JEAN ZAY - DRAGUIGNAN
- EM - PIERREFEU
- EM AGUILLON - TOULON
- EM L'ORÉE DU BOIS - ST MANDRIER
- EM RODEILHAC - TOULON
- EM SANDRO - TOULON
- EM SANDRO - LE PRADET
- ACM BEAUCAIRE - TOULON
- EM LOU PITCHOUN - PUGET-VILLE
- EM PAGNOL - CUERS
- EM ST EXUPÉRY - LA SEYNE
- ACM EUGÉNIE - HYERES
- ACM COSTEBELLE - HYERES
- EM ELSA TRIOLET - LA GARDE
- ACM LES ŒILLETS -TOULON
- EM LE TEMPLE TOULON
- EM SAINT JEAN - TOULON
- EM LA PINEDE - TOULON

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – [contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org) – [www.codes83.org](http://www.codes83.org)

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907  
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.