

PAC'KIDS

Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans

Équipe projet : TURMEL Yannick, BIROCCHI Sara, COLARD Sophie, MARINO Laura

Contacts : y.turmel@codes83.org - s.colard@codes83.org - s.birocchi@codes83.org - l.marino@codes83.org
04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

Le CODES 83 financé pour ce projet par l'Agence Régionale de Santé PACA, a décidé dès 2012 de lancer une action de prévention spécifique pour les enfants de 3 à 6 ans, au sein d'écoles préélémentaires et d'ACM (Accueil Collectif de Mineurs) du Var sur cette thématique de santé publique. Depuis toutes ces années, l'implication de nombreux professionnels a permis de faire évoluer le projet.

Nous développons les compétences psychosociales dans le domaine de la prévention des accidents de la vie courante :

- Résoudre des difficultés et savoir prendre une décision sur une situation donnée
- Savoir gérer son stress lors des mises en situation
- Développer l'empathie lors de séances

Problématique

Comment réduire le nombre d'accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 6 ans ?

Public cible

Les enfants âgés de 3 à 6 ans, leurs parents ainsi que les équipes éducatives et soignantes au sein des écoles maternelles et des centres de loisirs du Var.

Notre action

- Une réunion de **présentation** et une **réunion bilan** : Échanges sur les modalités d'organisation, les pistes d'action et l'évaluation de l'action
- Un temps de travail de **co-construction et de professionnalisation** : Prise en compte des objectifs et des besoins pour proposer des activités adaptées aux enfants et aux parents. Découverte des outils pédagogiques.
- Co-animation de **3 séances** auprès des enfants (exercices pédagogiques, mises en situations, ateliers participatifs...).
- **Accompagnement personnalisé de structures** dans la mise en place d'ateliers réalisés en autonomie.
- Un temps d'échanges avec les **parents** afin de valoriser les productions des enfants et de concrétiser le projet au sein des familles et de la structure.
- Un livret d'activité, un groupe de partage et un PADLET avec des outils pédagogiques à disposition

CHIFFRES CLÉS 2024-2025

- 26 structures partenaires
- 940 enfants sensibilisés
- 100 professionnels associés au projet
- 114 séances réalisées
- 369 parents rencontrés
- 77 membres inscrits sur le groupe de partage PAC'KIDS

DES AVIS

"Pour aider ma mamie et la sauver, je suis capable d'appeler le 15 et de dire où je suis."

Un enfant

"Les supports sont adaptés à l'âge de l'enfant et les méthodes pédagogiques favorisent l'éveil et l'apprentissage."

"Une aide précieuse pour reprendre ensuite les notions avec les enfants"

Un professionnel



OBJECTIF GÉNÉRAL

Dans le Var, prévenir les accidents de la vie courante chez les enfants de 3 à 6 ans scolarisés ou accueillis en structure de loisirs.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en place au sein de 19 structures des temps de réunion préparatoire et de réunion bilan.
- Mettre en œuvre au sein de 11 structures éducative de jeunes enfants du Var des temps de professionnalisation/co-construction auprès des professionnels
- Animer au sein de 11 établissements, des modules de 3 séances d'1h par groupe d'enfants.
- Mettre en œuvre une communication spécifique à destination des familles et mettre en place 8 temps d'échanges et de partage avec les parents.
- Consolider la dynamique d'intégration de projets de promotion de la santé sur le thème des accidents de la vie courante par l'accompagnement individualisé de 8 structures ayant déjà participé une année au projet PAC'KIDS dans son intégralité.
- Animer une communauté de pratique pour et avec les professionnels.
- Rédaction d'un guide de référence/protocole clé en main ainsi que le protocole d'évaluation pour les développeurs PAC'KIDS et réaliser une analyse des fonctions clés de l'action en vue de la capitalisation du programme



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pour les enfants : renforcer les compétences psychosociales suivantes :

- Prise de décision - Savoir gérer son stress et ses émotions - Avoir de l'empathie

ET permettre à l'enfant de :

- Savoir repérer une situation dangereuse ou des objets à risque d'accidents
- Savoir appeler le SAMU en cas d'accident
- Savoir réagir en cas de brûlure

Pour les professionnels :

- Travailler sur de la professionnalisation et de l'accompagnement en direction des professionnels pour les rendre autonome (outils, animation...).

Pour les parents :

- Permettre aux parents de s'impliquer dans les actions de prévention des accidents de la vie courante mises en place au sein des structures



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les **professionnels** : échanges réguliers tout au long de l'action, questionnaire de satisfaction de l'action menée en coopération avec le chargé de projets du CODES 83 ;

Les **enfants** : évaluation d'acquisition de compétences via des exercices ludiques reprenant les informations clefs des séances.

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



STRUCTURES PARTENAIRES 2025-2026

- **EM JEAN ZAY - DRAGUIGNAN**
- **EM - PIERREFEU**
- **EM AGUILLON - TOULON**
- **EM L'ORÉE DU BOIS - ST MANDRIER**
- **EM RODEILHAC - TOULON**
- **EM SANDRO - TOULON**
- **EM SANDRO - LE PRADET**
- **ACM BEAUCAIRE - TOULON**
- **EM LOU PITCHOUN - PUGET-VILLE**
- **EM PAGNOL - CUERS**
- **EM ST EXUPÉRY - LA SEYNE**
- **ACM EUGÉNIE - HYERES**
- **ACM COSTEBELLE - HYERES**
- **EM ELSA TRIOLET - LA GARDE**
- **ACM LES ŒILLETES - TOULON**
- **EM LE TEMPLE TOULON**
- **EM SAINT JEAN - TOULON**
- **EM LA PINEDE - TOULON**

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.