

NOS MISSIONS

- Améliorer ta prise en charge
- Soutenir ton parcours de soins
- Maintenir un contact avec toi
- Assurer un lien avec les professionnels qui t'accompagnent

SCAN ME!



Tu traverses un moment difficile de ta vie. **Nous veillerons sur toi** pendant les mois à venir afin de te soutenir et de prévenir un passage à l'acte.

«Veiller, c'est rester en contact avec toi, sans t'envahir. C'est créer et entretenir un lien sincère entre nous, sans jamais nous substituer à ton suivi.»



Secrétariat 9h - 17h
04 91 76 70 40



equipe@asma.care

CRPS PACA
146, rue Paradis
Immeuble Noilly Paradis
13006 MARSEILLE



www.asma.care



**ASSOCIATION
SUICIDE ET MAL-ÊTRE
DE L'ADOLESCENT**

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

CRPS
Centre Régional de
Prévention du Suicide
Vigilance 3114 PACA

LA VEILLE EN PRATIQUE

QUI ?

Le Référent : c'est la personne avec qui tu restes en lien tout au long des neuf mois

De ton côté, tu peux appeler quand tu le souhaites



QUAND ?

Il te contactera **une fois par mois** pendant 3 mois puis tous les 3 mois.

De 10h à 19h du Lundi au Jeudi

et de

9h30 à 17h30 le Vendredi.



N'hésites pas à laisser un message, ton référent te rappellera dès que possible.

COMMENT ?

Même si ton référent privilégie le téléphone, tous les moyens sont bons pour te joindre...



TU TROUVERAS PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET: WWW.ASMA.CARE

Nous ne remplaçons pas ton suivi thérapeutique mais nous sommes en lien avec les professionnels qui t'entourent.

EN CAS D'URGENCE

Pompiers 18 - Samu 15 ou 112 depuis un téléphone portable



En dehors de nos horaires, tu peux être écouté par des professionnels formés en composant le **numéro national de prévention du suicide.**

Une ligne d'écoute est joignable 24h / 24 .
Allo Enfance en danger
www.allo119.gouv.fr



L'ÉQUIPE

David SOFFER

Pédopsychiatre- Directeur

Inès EL YAZIDI

Secrétaire de Direction

04 91 76 70 40

Émilie STELLA-LYONNET

Cadre de Santé - Cheffe de projet

06 46 68 24 14

Stéphanie ZIMMERMANN

Médecin coordinateur

Justine HOSTETTLER

Psychologue

Stéphanie MALFETTES

Assistante sociale

Amélie RACHIDI ALAOUI

Éducatrice spécialisée

Léana BEGAY

Psychologue

CHAQUE MEMBRE DE L'EQUIPE EST JOIGNABLE SUR CE NUMERO UNIQUE :

06 44 64 04 26