

RESTAURER L'AUTRE

Se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible.

Coordinateur : Lionel POULET

Équipe projet : Caroline BOU SALA

Contact : l.poulet@codes83.org - 04.94.89.47.98



L'ACTION EN BREF

Contexte

En cohérence avec les objectifs et recommandations du Programme National Nutrition Santé, le projet de formation vise à améliorer l'équilibre nutritionnel des personnes en situation de précarité. Cette formation fait partie d'un projet soutenu financièrement par l'ARS PACA. Elle vise à renforcer les compétences des professionnels, à échanger sur les pratiques, mais aussi à accompagner les structures participantes, dans la conception et la mise en place d'un projet éducatif sur la nutrition.

Problématique

Comment accompagner les professionnels à mettre en place des projets en nutrition auprès des personnes en situation de précarité ?

Public cible

- Les personnels (professionnels et bénévoles) au contact des personnes en situation de précarité souhaitant mettre en place des projets en nutrition
- Les populations recourant à l'aide alimentaire

Notre action

- Mettre en œuvre et animer une formation-action de 4 jours sur le thème de la nutrition et de la promotion de santé, auprès des professionnels de l'aide alimentaire et des travailleurs sociaux au contact des publics en situation de vulnérabilité.
- Soutenir le processus de professionnalisation des personnes relais par la réalisation d'un accompagnement de proximité dans le but de développer et pérenniser des actions de promotion de la santé auprès du public accueilli dans les structures ciblées.
- Consolider la dynamique d'intégration de projets de promotion de la santé, auprès des professionnels relais des structures ayant participé au projet Restaurer l'autre en 2019-2020, sur le thème de l'alimentation et de l'activité physique pour tous, par le soutien et le développement d'ateliers collectifs auprès du public en situation de vulnérabilité.
- Animer une réunion de concertation, de bilan et d'échanges de pratiques entre les différentes structures ayant intégré la dynamique de développement d'actions collectives sur le thème de la nutrition dans le cadre du projet Restaurer l'autre.

LES PARTICIPANTS À LA FORMATION

2022-2023

- API Provence
- l'Accorderie Provence Verte
- Amitiés cités
- En chemin
- Centre départemental pour l'enfance
- CH Henri Guerin
- Restaurant solidaire "Les potes au feu"

2021-2022

- -AVIE CAP EMPLOI service SAPHIR
- L'EQUITABLE
- AVAF CHRS LA FONTAINE
- ASSOCIATION FRAT
- ADAPEI (FJT Central 'place)



OBJECTIF GÉNÉRAL

L'objectif général du projet est de faciliter l'accès de tous à une alimentation équilibrée et promouvoir chez les personnes démunies des habitudes de vie favorables à la santé en matière de nutrition (alimentation et activité physique) au sein des structures d'aide alimentaire du Var ou accueillant des publics vulnérables.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- AXE 1 : Mise en place d'un module de formation-action (4 jrs) sur la thématique « Nutrition et précarité » dans la perspective de renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnels chargés de l'aide alimentaire (ou en lien avec des bénéficiaires de l'aide alimentaire)
- AXE 2 : Soutien méthodologique et développement d'ateliers collectifs sur le thème de la nutrition au sein des structures.
- AXE 3 : Temps de bilan et d'échanges de pratiques entre personnels de différentes structures de manière collective pour les structures du projet de l'année précédente.



Dates prochaines formation au CODES 83 :

- 09-10-19 et 20 OCTOBRE 2023 (journées entières)

Hôpital G. CLEMENCEAU – Bâtiment Coste Boyère (1er étage)

421 avenue 1er Bataillon Infanterie de Marine du Pacifique 83130 LA GARDE

Tél : 04.94.89.47.98/Fax : 04.94.92.80.98 – contact@codes83.org – www.codes83.org

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907
83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.