

# SANDRINE ROUX

CHARGÉE DE PROJETS EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

FORMATRICE DEPUIS 2019



## ORGANISME DE FORMATION

Le CODES 83 a fait pour ses prestations de formation une déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 83 03907 83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur. Notre organisme de formation est référencé DataDock.

## FORMATION INITIALE

- 2016 - DUT Génie Biologique option Diététique
- 2000 - Diplôme de visite médicale
- 1994 - BTS Action commerciale

## FORMATION CONTINUE

- 2019 - Formation en éducation thérapeutique du patient
- 2017 - Praticien de Santé Naturopathe

## CONTACT :

### ADRESSE

CODES 83  
421 Avenue 1er Bataillon Infanterie de  
Marine du Pacifique, 83130 La Garde

### EMAIL

s.roux@codes83.org

### TELÉPHONE

04 94 89 47 98

## FORMATIONS ANIMÉES

### SAVOIR - SÉNIORS, SANTÉ

7 jours 1/2 de formation

Professionnels de l'aide à domicile agissant auprès des personnes âgées.

Acquérir des connaissances en nutrition de la personne âgée (alimentation et activité physique) favorables à la santé, prolongeant l'autonomie et le maintien à domicile. Etre en capacité de cuisiner des plats adaptés aux pathologies liées au vieillissement et pour tous les budgets.

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### DIÉTETICIENNE NUTRITIONNISTE LIBÉRALE

Depuis 2018

Consultations individuelles de diététique en ville pour des personnes qui ont besoin d'un suivi nutritionnel personnalisé, le plus souvent en cas de surpoids, d'hypercholestérolémie, de diabète ou encore de personnes qui veulent apprendre les bases de l'équilibre alimentaire en fonction de leur état physiologique : femmes enceintes ou allaitantes, sportifs, personnes âgées...

### DÉLÉGUÉE A L'INFORMATION MÉDICALE

2000 - 2014

Information médicale sur des spécialités pharmaceutiques auprès des membres du corps médical (Indication, tolérance, effets secondaires, pharmacovigilance...)